

Pijncentrum

Actiq®

Uw arts heeft u het geneesmiddel Actiq® (oral transmucosal fentanyl citrate) voorgeschreven en heeft u ook uitgelegd waarom u dit middel gaat gebruiken.

Deze brochure is samengesteld om u nog eens schriftelijk te informeren over de eigenschappen en het gebruik van Actiq®

In deze brochure vindt u informatie over een aantal onderwerpen zoals:

- De meest gestelde vragen over dit geneesmiddel en de antwoorden daarop,
- Het mogelijke effect van dit geneesmiddel op uw klachten, dus wat u van Actiq® mag verwachten,
- De bijwerkingen die kunnen optreden, maar lang niet altijd zullen voorkomen,
- Hoe het middel het meest optimaal kan worden ingenomen,
- Waar u, behalve van uw behandelend arts, apotheker en in deze brochure, nog meer informatie over uw ziektebeeld en de behandeling daarvan met actiq® kunt vinden.

Ondanks deze informatie raden we u altijd aan voordat u het middel gaat gebruiken de bijsluiter te lezen die in de verpakking van de Actiq® zit.

Wat is Actiq®

Het geneesmiddel Actiq® valt onder de behandeling 'pijnbestrijding' en wordt voorgeschreven bij patiënten met kanker die pijnklachten hebben. Actiq® wordt voorgeschreven in combinatie met ander opiaatachtige pijnstillers om 'doorbraakpijn' te bestrijden.

Wat is 'doorbraakpijn'

Patiënten hebben vaak hinder van meerdere soorten pijn. Klachten: naast de constante zeurende pijn. (voor deze pijnklachten worden vaak lang werkende medicatie voorgeschreven) Daarnaast ervaren veel patiënten pijnklachten die van kortdurende aard zijn: deze pijn wordt 'doorbraakpijn' genoemd. Een aanval van pijn wordt vaak een episode genoemd. Doorbraakpijn kan worden verdeeld in drie soorten.

1. Incidentele pijn

Deze pijn ontstaat als gevolg van een activiteit. Hierbij kan gedacht worden aan activiteiten tijdens het wassen of douchen, verandering van houding, opstaan, gaan zitten en dergelijke. Maar deze pijn kan ook ontstaan door activiteiten door het lichaam zoals urineren, stoelgang, eten/drinken en dergelijke. Deze pijn is in de meeste gevallen voorspelbaar en herkenbaar voor de patiënt.

2. Pijn aan het eind van de dosis

Deze pijn ontstaat wanneer de patiënt toe is aan de volgende dosis pijnstilling. Soms kan dit kort van te voren zijn. Wanneer er dit verschijnsel spraken is, zal dit voor de meeste patiënten betekenen dat de lang werkende pijnstiller hoger gedoseerd moet gaan worden.

3. Spontane pijn

Deze pijnklacht ontstaat spontaan, dus zonder aanleiding, en kan zelfs in rust ontstaan. Deze pijn is onvoorspelbaar en daardoor is het niet mogelijk om hier vooraf maatregelen op te treffen.

Wat is de werking van Actiq®

Actiq® is een pijnstiller die zijn werkzame stof afgeeft aan het mondslijmvlies. De werkzame stof van Actiq® wordt door deze

toediening snel opgenomen door het lichaam. Het pijnstillende effect vindt binnen 15 minuten na het starten van de toediening plaats en houdt niet langer aan dan 120 tot 150 minuten. Actiq® is een smelttablet wat vastzit aan een stokje. In deze folder wordt dit 'stick' genoemd

De dosering van Actiq®

Wanneer u met Actiq® begint zal uw arts samen met u bepalen welke dosis Actiq® uw doorbraakpijn zal verlichten. Het is belangrijk dat u Actiq® gebruikt volgens voorschrift van uw arts. U mag de dosis Actiq® of dosis van uw andere pijnmedicatie niet op eigen initiatief veranderen. Een dosisverandering mag alleen door uw (huis)arts worden voorgeschreven.

Actiq® is verkrijgbaar in verschillende doseringen, te weten 200, 400, 600 en 800 mcg.

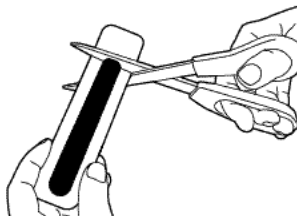
Let wel: startdosering = 400mcg.

Hoe gebruikt u actiq®

Actiq® wordt ook wel de 'pijnloolly' genoemd. Anders dan dat deze bijnaam doet vermoeden, mag er niet gezogen, gekauwd of gebeten worden aan de Actiq®-stick. Het is juist de bedoeling dat Actiq® smelt in uw mond. Elke Actiq®-stick is afzonderlijk verpakt.

Gebruik de Actiq®-stick op de volgende manier:

- Houd de verpakking met de bedrukte kant van u af gericht. Pak het korte lipje van de verpakking vast. Zet de schaar in het lange lipje en knip het lange lipje er volledig af



- Trek het bedrukte gedeelte van de verpakking volledig van het andere gedeelte van de verpakking af. Neem de stick Actiq® uit de verpakking (zoals hieronder afgebeeld).



- Plaats het niet bedrukte gedeelte van de Actiq®-stick in uw mond, tussen wang en tandvlees. Het gedeelte wat bedrukt is neemt u tussen uw duim en wijsvinger om de Actiq®-stick in de mondholte te verplaatsen, vooral langs de wangen (zoals hieronder afgebeeld).



- Draai de stick regelmatig. U mag voorafgaande aan het gebruik van de Actiq®-stick, wat water drinken om uw mond vochtig te maken, maar tijdens het gebruik van de Actiq®-stick mag u niets eten en/of drinken.
- U krijgt de meeste effectieve pijnverlichting als u het niet bedrukte gedeelte van de Actiq®-stick binnen 15 minuten volledig laat oplossen in uw mond. Als u dit te snel doet, slikt u een groter gedeelte van het geneesmiddel door en krijgt u minder verlichting van uw doorbraak pijn. Daarom is het zeer belangrijk dat u niet op de Actiq®-stick zuigt, bijt of kauwt.
- Wanneer u de juiste dosering gebruikt, heeft u heel veel kans dat de pijnstilling al optreedt na 5 minuten.
- Wanneer het gewenste effect is bereikt, kunt u de stick uit de mond nemen.

Gebruik Actiq® niet

- als u overgevoelig bent voor fentanyl of voor één van de andere bestanddelen van Actiq
- als u antidepressiva of antiparkinsonmiddelen neemt of heeft genomen tijdens de voorbije 2 weken
- als u lijdt aan een ernstige onderdrukte ademhaling of een ernstige longziekte.

Actiq® in combinatie met andere geneesmiddelen

Vertel uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt krijgen.

Let op bij:

- bij gelijktijdig gebruik van Actiq® met bepaalde antibiotica (zogenaamde macrolide-antibiotica, bv. erythromycine), bepaalde antischimmelmiddelen (zogenaamde azool-antimycotica, bv. ketoconazol, itraconazol en fluconazol) en bepaalde enzymremmers (proteaseremmers, bv. ritonavir), kan de werking van Actiq® versterkt of verlengd zijn.
- bij gelijktijdig gebruik van Actiq® met geneesmiddelen die een kalmerend effect hebben (u slaperig maken), zoals slaappillen, verdovende middelen, bepaalde middelen tegen allergieën, kalmeer middelen, spierverslappende middelen en alcohol, kan het kalmerende effect versterkt zijn.
- Bij gelijktijdig gebruik van Actiq® met geneesmiddelen die het effect van fentanyl tegenwerken, zoals naloxon of pijnstillers van de opiatengroep die “agonisten/antagonisten” worden genoemd (bv. Pentazocine, butorfanol, buprenorfine, nalbufine) kunnen ontwenningverschijnselen optreden.

Gebruik van Actiq® met voedsel en drank

Actiq® mag vóór of na een maaltijd, maar niet tijdens een maaltijd worden gebruikt. U mag wat water drinken om uw mond vochtig te maken voordat u Actiq® gebruikt, maar u mag niets drinken of eten terwijl u het geneesmiddel gebruikt.

U dient voorzichtig te zijn als u grapefruitsap (pompelmoessap) drinkt tijdens uw behandeling met Actiq®, omdat dit een effect kan hebben op de manier waarop uw lichaam Actiq® afbreekt, waardoor de werking van Actiq® versterkt of verlengd kan zijn.

Vraag uw arts of u zonder gevaar alcohol mag gebruiken tijdens de eerste uren na het gebruik van Actiq®.

Zwangerschap en borstvoeding

U mag Actiq® niet gebruiken als u zwanger bent of borstvoeding geeft, tenzij uw arts u hiervoor toestemming geeft.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Bijwerkingen

Het is goed te weten dat elk geneesmiddel bijwerkingen heeft, maar dat niet iedereen die zal ondervinden en deze niets zeggen over het effect van de behandeling. Vaak verdwijnen of verminderen deze bijwerkingen als de behandeling met Actiq® wordt voortgezet en de juiste dosis wordt gebruikt. Bij de behandeling van Actiq® kunnen de volgende bijwerkingen voorkomen: slaperigheid, duizeligheid, misselijk/braken, verstopping, ademhalingsdepressie, verwarring en angst.

In de bijsluiter zult u nog andere bijwerkingen vinden, maar deze komen “zelden” voor

Hoe bewaart u Actiq®

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

Actiq® bevat een bijzonder sterke pijnstiller die bij onbedoelde inname door een kind levensbedreigend kan zijn.

Niet bewaren boven de 30°C

Gebruik Actiq® niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op de verpakking na “niet te gebruiken na of “exp”. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand. De tablet is normaal gezien wit. Na bewaren kan hij er echter enigszins gevlekt uitzien. Dit is het gevolg van kleine veranderingen in de smaakstoffen van het product en heeft geen enkele invloed op de werkzaamheid van het product.

Andere informatiebronnen

- Nederlandse kankerbestrijding:
www.kwf.nl
- Website over pijn bij kanker:
www.pijn.com/patienten/kanker.htm
- Informatiefilmpje Actiq®:
www.therabel-actiq.nl/

Vragen

Indien u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 uur bellen met het pijncentrum via telefoonnummer 0164-278697 of 0164-278698.

juli 2009