

**Pijncentrum**

**Behandeling van  
sacro-iliacale (SI)  
klachten**

***SI-denervatie met behulp  
van de Simplicity III probe***



## Inleiding

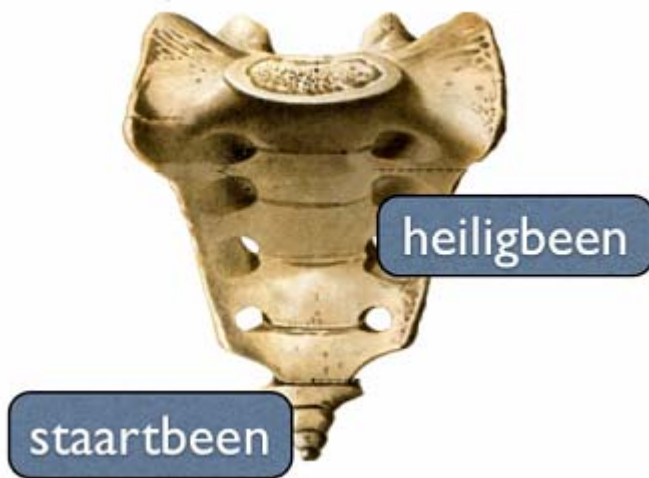
De anesthesioloog heeft met u besproken dat uw pijnklachten behandeld gaan worden door middel van een zogenaamde denervatie van het SI-gewricht met de Simplicity III probe. In deze folder willen wij u graag informeren over deze behandeling.

## Indicatie

De wervelkolom is opgebouwd uit zeven nekwerfels, twaalf borstwerfels, vijf lendenwerfels, het heiligbeen (sacrale werfels, vergroeid) en het staartbeen (coccygeale werfels, vergroeid), zie ook figuur 1. Tussen de werfels liggen de tussenwervelschijven. Deze zijn belangrijk voor de beweeglijkheid van de wervelkolom en vangen onder andere schokken op. Het ruggenmerg bevindt zich in het wervelkanaal, dat als een holle buis in de wervelkolom ligt. Het ruggenmerg geeft ter hoogte van iedere wervel twee zenuwwortels af, waarbij er steeds één links en één rechts tussen de werfels door het wervelkanaal verlaat.



Figuur 1: de wervelkolom



Figuur 2: het onderste deel van de wervelkolom gezien vanaf de voorzijde: heiligbeen en staartbeen.

Aan weerszijden van het heiligbeen bevinden zich de sacroiliacale (SI) gewrichten (zie figuur 3). Chronische pijnklachten kunnen mede hier hun herkomst hebben. Een en ander zal moeten blijken uit het vraaggesprek tussen u en de anesthesioloog, eventueel aangevuld met een (beperkt) lichamenlijk onderzoek en aanvullend onderzoek (waaronder röntgenfoto's).

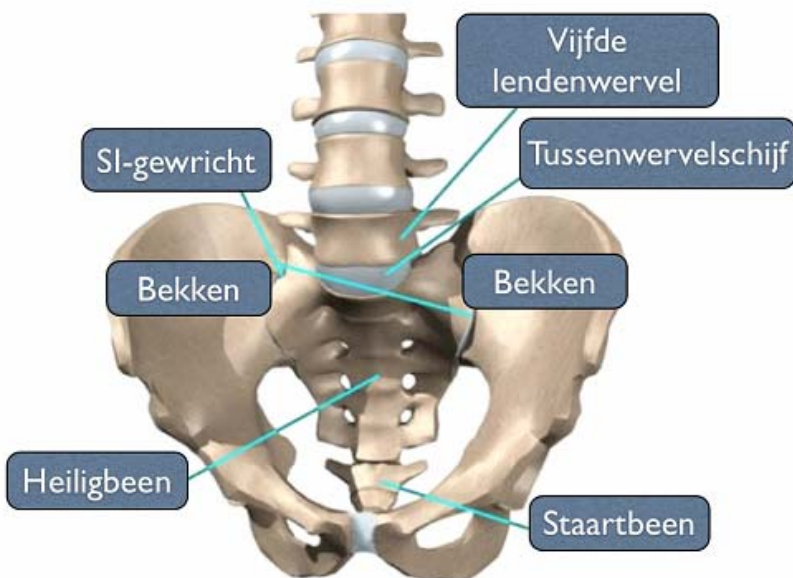
De SI-gewrichten worden geïnnerveerd (voorzien van zenuwwerking) door meerdere zenuwen. De pijnklachten kunnen uitstralen naar de flank, de bil, de lies of het bovenbeen, soms zelfs tot in de voet.

Om de van hier uitgaande pijnklachten goed te bestrijden worden de volgende behandelingen bij u uitgevoerd.

Een behandeling van de vijfde lumbale (lenden) zenuwwortel (met behulp van gepulseerde radiofrequente stroom) aan dezelfde kant als de SI-denervatie en een denervatie (met behulp van radiofrequente stroom) van het SI-gewricht met behulp van de Simplicity III probe.

### Ligging

De SI-gewrichten bevinden zich aan weerszijden van het heiligbeen en vormen het gewricht tussen dit been en het bekken.



Figuur 3

## **Vorbereiding**

Op het secretariaat van het pijncentrum wordt met u een datum en tijdstip afgesproken wanneer de behandeling plaats zal vinden. Vervolgens gaat u naar bureau Opname waar u wordt ingeschreven. Vanuit bureau Opname wordt u verwezen naar de afdeling pre-operatieve screening (POS) waar u een afspraak krijgt voor een gesprek met de intakeverpleegkundige en de anesthesiemedewerker.

## **Medicijnen**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.

De anesthesioloog heeft met u het volgende afgesproken:

- NSAID
- Ascal / acetylsalicylzuur
- Plavix
- Acenocoumarol
- Marcoumar

\_\_\_\_\_ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.

\_\_\_\_\_ doorgaan met de aangekruiste medicijnen.

Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met uw antistolling beginnen, tenzij uw behandelende arts anders voorschrijft.

## **Zwangerschap**

Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met het pijncentrum. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

## **Allergie**

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, röntgencontrast en/of huidontsmettingsmiddelen zoals jodium? Waarschuw ons dan.

## **Premedicatie**

Indien u voor deze behandeling premedicatie krijgt zal dit met u besproken worden op de afdeling pre-operatieve screening (POS).

## **Nuchter zijn**

Voor deze behandeling dient u nuchter te blijven na een licht ontbijt. Dit houdt in dat u om 07.00 uur 's morgens nog een beschuit met thee mag en daarna mag u niets meer eten en/of drinken. Voorgeschreven medicatie mag u innemen met een slokje water.

## **De opname**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij bureau opname. De gastvrouw begeleidt u vervolgens naar de verpleegafdeling. De verpleegkundige vraagt u om alle kleding te verwijderen en een operatiehemd aan te trekken. Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, make-up en nagellak dragen. Uw sieraden en piercings kunt u op de

verpleegafdeling achterlaten bij uw andere spullen. Vervolgens wordt u naar de operatiekamer gebracht. Na afloop van de behandeling haalt een verpleegkundige u weer op.

## **Behandeling**

De behandeling vindt plaats op de operatiekamer. Er wordt een infuus geplaatst, waarlangs medicatie kan worden toegediend. Via een dun slangetje in de neus krijgt u zuurstof toegediend. Tijdens de procedure ligt u op uw buik. U wordt aangesloten aan een monitor voor continue controle van uw bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte in het bloed.

De behandeling bestaat uit twee onderdelen: eerst wordt een blokkade van de pijngeleiding via de vijfde lumbale (lenden) zenuwwortel uitgevoerd, vervolgens een blokkade van de overige innervatie van het SI-gewricht met behulp van de Simplicity III probe.

Onder röntgendoorlichting wordt gezocht naar de plaats waar de vijfde lumbale zenuwwortel zich bevindt. De huid wordt ontsmet en verdoofd. Door het verdoofde gebied wordt een naaldje geplaatst. Zodra de juiste plaats bereikt is wordt de pijngeleiding met behulp van een stroompje (gepulseerde radiofrequente stroom) onderbroken.

Vervolgens krijgt u via het infuus pijnstillende medicatie, evenals medicatie ter sedatie (doezelen). De huid wordt over een groter gebied ontsmet en er worden doeken geplakt voor het creëren van een steriele omgeving. Onder röntgendoorlichting wordt gezocht naar de juiste plaats voor het uitvoeren van het tweede deel van de behandeling, waarna de huid en het traject waar de behandeling plaatsvindt worden verdoofd.

De Simplicity III probe wordt geplaatst in het verdoofde traject, waarna met behulp van radiofrequente stroom de behandeling

wordt uitgevoerd en de pijngeleiding wordt onderbroken. Wanneer de behandeling klaar is wordt u wakker en wordt u weer in bed geholpen; u wordt vervolgens naar de verkoeverkamer gebracht.

## **Na de behandeling**

Na de behandeling op de operatiekamer wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Uw bloeddruk, hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed worden gecontroleerd; u blijft hier gedurende een half uur tot een uur. Als alles in orde is wordt u daarna opgehaald door een verpleegkundige van de verpleegafdeling waar u bent opgenomen. Na verloop van tijd krijgt u wat te drinken en te eten aangeboden.

De dag na de behandeling komt de verpleegkundig pijnspecialist bij u langs. Als alles in orde is mag u naar huis. U krijgt een controle afspraak op het pijncentrum en een verwijzing voor fysiotherapie.

Veel patiënten ervaren na de behandeling enige napijn. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen, zoals paracetamol (volgens bijsluiter) of uw eigen pijnstillende medicatie. De napijn kan enkele weken aanhouden, maar is vrijwel altijd van tijdelijke aard.

Na de behandeling mag u zelf niet actief deelnemen aan het verkeer. We raden u aan om voor de behandeling al voor vervoer naar huis te zorgen.

Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is meestal pas na enkele weken goed te beoordelen. Het is echter mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op uw pijnklachten merkt.

## **Complicaties**

Uw anesthesioloog zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren. Toch bestaat er een geringe kans op complicaties. Bij elke ingreep is er een beperkt risico op het ontstaan van een infectie, zo ook bij een SI-denervatie. Wanneer u koorts krijgt na de behandeling, neemt u dan contact op met de behandelend arts of diens waarnemer.

Bloeduitstorting: deze kan ontstaan als een bloedvaatje is geraakt, dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook wat napijn.

Spierpijn: op de plaats waar geprikt is.

Doof gevoel: dit kan enkele uren duren en komt door de verdoving.

Tijdelijke krachtsvermindering in de benen: dit kan enkele uren duren en komt door de verdoving.

Toename van pijnklachten: zeer zelden ontstaan er door de behandeling meer pijnklachten.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 08:00-17:00 uur bellen met het pijncentrum via telefoonnummer 0164 278697 en 0164-278698.