

Pijncentrum

De epidurale injectie

Inleiding

De anesthesioloog heeft met u besproken dat uw pijnklachten behandeld gaan worden met een epidurale injectie.

In deze folder willen wij u informeren over deze behandeling.

Indicatie

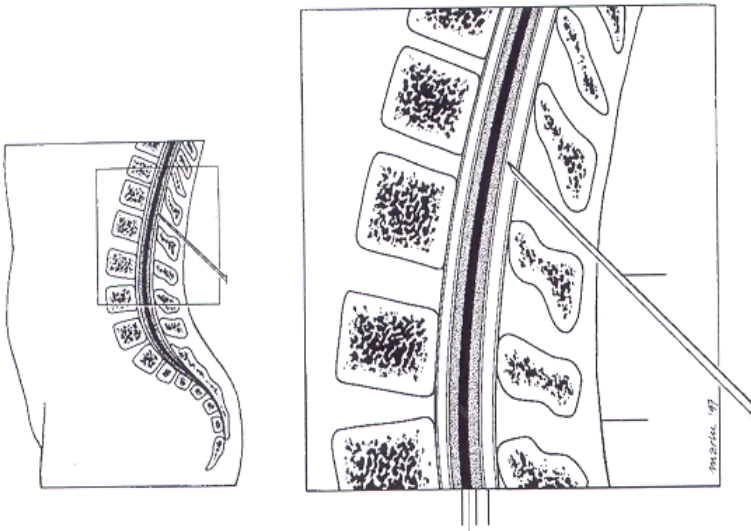
- Pijnklachten verminderen of zelfs laten verdwijnen.
- Wanneer de pijnklachten niet reageren op andere vormen van toediening van pijnstillers.
- Om vast te stellen of pijn kan verminderen door eventuele zenuwblokkades.

Ligging

De epidurale ruimte bevindt zich in het wervelkanaal. Hij wordt begrensd door de wervels en het harde hersenvlies. In de epidurale ruimte bevinden zich onder andere de uit het ruggenmerg uittredende zenuwen. Het kan nodig zijn om in deze ruimte medicamenten te spuiten, bijvoorbeeld pijnstillers of ontstekingsremmende medicijnen.

De epidurale ruimte bevindt zich vanaf de onderkant van de schedel tot aan de stuit. Daarom kan de epidurale injectie, afhankelijk van de indicatie, over dit gehele traject gebeuren:

- ter hoogte van de lendenen (lumbaal),
- ter hoogte van de borst (thoracaal),
- ter hoogte van de nek (cervicaal) en
- ter hoogte van het heiligbeen (caudaal).



Vorbereiding

Er wordt met u een datum en tijdstip afgesproken wanneer de behandeling plaats zal vinden.

Medicijnen

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.

De anesthesioloog heeft het volgende met u besproken:

- NSAID
 - Ascal
 - Plavix
 - Acenocoumarol
 - Marcoumar
 - Acetylsalicylzuur
- -----dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.
 - Doorgaan met de aangekruiste medicijnen.

Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met het pijncentrum. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

Allergie

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, huidontsmettingsmiddelen zoals bijvoorbeeld jodium? Waarschuw ons dan.

Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Wel raden we u aan op de dag van de behandeling licht verteerbaar voedsel te nemen.

De opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling dagbehandeling. De verpleegkundige vraagt u een operatiejasje aan te trekken. Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, make-up en nagellak dragen. Vervolgens wordt u naar de operatiekamer gebracht.

Behandeling

De behandeling vindt op de operatiekamer plaats omdat daar de benodigde apparatuur aanwezig is. Tijdens de behandeling ligt u op uw zij of zit u op de rand van het bed. Afhankelijk van de pijn kan de injectie op verschillende plaatsen worden gegeven, van laag in de rug tot hoog bij de overgang van de rug naar de nek. De specialist geeft een injectie met een verdovende vloeistof in de epidurale ruimte. Eventueel wordt ook een ontstekingsremmend middel ingespoten.

Na de behandeling

Na de behandeling op de operatiekamer wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Indien nodig worden uw bloeddruk en hartslag gecontroleerd. Als alles in orde is wordt u weer door de verpleegkundige van de afdeling dagbehandeling opgehaald. Op de dagbehandeling krijgt u wat te drinken aangeboden en als alles goed gaat mag u ongeveer een uur na de behandeling het ziekenhuis verlaten.

Belangrijk

Na de behandeling mag u zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om voor de behandeling al voor vervoer naar huis te zorgen.

Complicaties

- Doof gevoel in armen, borst, benen of in de schaamstreek. Dit verdwijnt na enkele uren als de verdoving is uitgewerkt.
- Krachtsvermindering in armen of benen. Dit is tijdelijk en dient te verdwijnen binnen acht uur na de behandeling.
- Moeite met plassen: de aandrang is soms minder voelbaar. Dit is tijdelijk. Omdat u geen aandrang voelt, raden wij u aan op geregelde tijden proberen te plassen. Zeer zelden kan de behandeling leiden tot langdurige blaasproblemen.
- Bloeduitstorting: deze kan ontstaan als een bloedvaatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook wat napijn.
- Spierpijn: op de plaats waar geprikt is.
- Napijn: na de behandeling kan napijn optreden, die enkele dagen tot weken kan aanhouden. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens op de bijsluiter aangegeven dosering.
- Hoofdpijn: bij de behandeling kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit kan hoofdpijn veroorzaken. De hoofdpijn gaat meestal vanzelf over.

- Bij een epidurale injectie ter hoogte van de borstkas bestaat er een minimaal risico dat de long aangeprikt wordt. Wanneer u klachten van kortademigheid bemerkt, moet u contact opnemen met het pijncentrum.

Resultaat van de behandeling

Vrij snel na de behandeling is er in de meeste gevallen een pijnvermindering. Hoelang de epidurale injectie werkt, is niet te voorspellen.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u op werkdagen tussen 8.00-17.00 uur bellen met het secretariaat van het pijncentrum, telefoonnummer: 0164-278697 of 0164-278698.

augustus 2008

