

# Zenuwbehandeling met pRF



Bravis Pijncentrum  
Boerhaavelaan 25, 4708 AE Roosendaal  
Route 73. Tel.: 088 – 706 85 51  
[www.bravispijncentrum.nl](http://www.bravispijncentrum.nl)

## Inleiding

### Wat is een PRF behandeling?

U krijgt een PRF behandeling als een langdurig geïrriteerde zenuw of zenuwtakje pijn veroorzaakt. Deze pijn kan heel plaatselijk zijn maar ook uitstralen naar een groter pijngebied of zelfs de hele arm of het been, afhankelijk van de grootte van de geïrriteerde zenuw.

De injectie geeft een tijdelijke plaatselijke verdoving. Een ontstekingsremmend middel gaat langdurig zwelling en pijn tegen. De behandelde zenuw krijgt zo rust. Met de PRF techniek wordt de zenuw bijkomend tot rust gebracht.

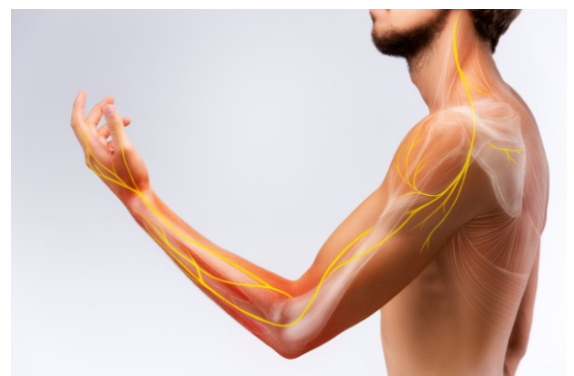
PRF staat voor Pulsed Radio Frequente stroom. Met korte stroomstootjes wordt bij de zenuw een elektrisch veld aangelegd. Hierdoor wordt de zenuw beïnvloed en kunnen de pijnprikkels minder goed worden doorgegeven. De pijn zal afnemen. Omdat de zenuw verder niet wordt beschadigd, houdt de zenuw wel zijn normale functie. Een PRF-behandeling heeft als doel de pijngeleiding voor langere tijd te verminderen.

### Welke zenuwen kunnen worden behandeld?

In principe kunnen alle kleine en oppervlakkig gelegen zenuwen met deze techniek worden behandeld. Dit maakt de techniek bruikbaar voor veel types van gelokaliseerde zenuwpijn op zeer uiteenlopende plaatsen.

Zenuwen die frequent in ons centrum behandeld worden zijn onder meer:

- Nervus occipitalis bij hoofdpijn door irritatie van de achterhoofdzenuw (zie afbeelding)
- Nervus ulnaris en radialis bij tenniselleboog en golferselleboog
- Nervus medianus bij carpaal tunnel syndroom
- Buikwandzenuw bij ACNES of Abdominal Cutaneus Nerve Entrapment Syndrome
- Nervus ilio-inguinalis bij pijn na liesbreukoperatie
- Nervus femoralis bij (litteken-)pijn aan de voorzijde van de knie
- N poplitea of enkelblokkades bij pijn in de voet





## Verloop

De behandeling gebeurt meestal echogeleid maar kan ook onder röntgendoorlichting gebeuren. U wordt gevraagd op de behandeltafel plaats te nemen. De houding (zittend of liggend) hangt af van de plaats van de behandeling.

Met een echotoestel wordt de omgeving van de zenuw in beeld gebracht. De juiste plaats wordt aangeduid en vervolgens ontsmet. Zo nodig worden doeken aangebracht om de prikplaats steriel af te schermen.

De anesthesioloog/pijnspecialist geeft u een plaatselijke verdoving in de huid en brengt daarna een injectienaald in.

Onder echogeleide wordt de naald op de goede positie gebracht. Met een zacht elektrisch stroompje wordt de positie gecontroleerd. U moet dan aangeven wanneer u een verandering bemerkt. Deze verandering kan zich uiten in warmte, druk of tinteling.

Vervolgens wordt een mengsel van een verdovingsvloeistof samen met een ontstekingsremmend middel ingespoten. Tijdens de injectie kunt u tijdelijk toename van de pijnklachten van hebben. Deze pijn verdwijnt meestal snel dankzij de verdovingsvloeistof. Gedurende vier minuten wordt een pijnstillend signaal opgewekt met behulp van korte puls stroompjes (PRF). Omdat de zenuw nu verdoofd is voelt hiervan hooguit lichte klopjes. De behandeling zorgt ervoor dat de zenuw langdurig tot rust komt, zonder deze te beschadigen. Het pijnstillend effect is maximaal na 4 - 8 weken en kan zeer lang aanhouden. De behandeling duurt ongeveer vijftien minuten.

## Complicaties

Ernstige complicaties komen zelden voor. Wel is een aantal bijwerkingen mogelijk.

- Na de behandeling kunt u een zwaar gevoel krijgen in het gebied van de behandelde zenuw door de verdovingsvloeistof. Dit zware gevoel is na een uur of vier verdwenen.
- Na een zenuwblokkade kan er napijn optreden die 3-4 weken kan aanhouden. Die verdwijnt daarna vanzelf. U kunt in die periode gewoon pijnstilling nemen zoals paracetamol. Zo nodig kan in overleg met uw pijnspecialist of huisarts een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
- Door de medicatie kunt u opvliegers krijgen. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.

Bij diabetici kunnen de bloedsuikerspiegels een aantal dagen verhoogd zijn. Extra controle van de bloedsuikers is daarom aan te raden.



## Resultaat

De verdovingsvloeistof werkt ongeveer vier tot zes uur. Daarna kan de pijn terugkeren. Het effect kan tot vier weken op zich laten wachten. De anesthesioloog/pijnspecialist kan de behandeling wel herhalen, maar niet onbeperkt. Soms heeft de behandeling niet het gewenste resultaat. Ongeveer vier tot acht weken na de behandeling wordt het resultaat beoordeeld. U krijgt een afspraak voor een poliklinische of telefonische controle.

## Secretariaat Roosendaal

Telefonisch te bereiken van maandag t/m vrijdag van 08.00 – 17.00 uur  
op telefoonnummer 088-706 85 51.

## Website

Voor meer informatie over ons Pijncentrum kunt u terecht op onze website:  
[www.bravispijncentrum.nl](http://www.bravispijncentrum.nl)